

ATENȚIE, AVALANȘE!

Factorii importanți în declansarea unei avalanșe: zapada, condițiile meteo, relieful, oamenii.

Risc mare: A- După ninsori recente în cantitate mare

B- Când se încălzește brusc vremea

C- **După ninsori (chiar reduse), dar CU VÂNT!**

Ultima situație produce **peste 80% dintre accidentele cu oameni în avalanșe!**

Pregătiți-vă atent tura prin:

1. Informare acasă despre situația zăpezii și vremii în zona: Studiați buletinul nivo-meteorologic (**estimarea riscului de avalanșă**) la: <http://www.inmh.ro/images/nivologie/nivologie.pdf> **Gradele de risc de avalanșă:**

Grad 1 -- mic (cod verde)- straturi de zăpadă bine stabilizate pe toate pantele,

Grad 2 -- moderat (cod galben)- pe unele pante, zăpada e doar moderat stabilizată,

Grad 3 -- însemnat/marcat (cod portocaliu)- numeroase pante instabile,

Grad 4 -- mare (cod roșu)- straturi instabile pe cea mai mare parte a pantelor,

Grad 5 -- foarte mare (cod roșu în chenar negru)- instabilitate generalizată.

2. Informare și observarea atentă a condițiilor la sosirea în zona:

Semne de a depista pericolul, mai ales posibilă existență a parșivelor **“plăci de vânt”**:

- crestele de munte care “fumează,”

- urme recente de avalanșe,

- dune și « riduri » de zăpadă produse de vânt,

- zgomote înfundate- “vuuuum !” sub bocanci sau schiuri,

- crăpături în zăpadă ce apar în fața schiurilor sau bocancilor.

3. Comportament adecvat în timpul turei :

- **nu abordați muntele în situațiile A, B, C și pe grad de risc nivo-meteo 3, 4, 5,**

- **dotați-vă fiecare cu DVA (Detector de Victime din Avalanșă), sondă, lopată**, eventual aparatul de respirat în avalanșă Avalung. Învățați și exersați în prealabil folosirea lor,

- nu mergeți singur, dar nici în grup mai mare de 5-7,

- alegeți traseul prin zone cu risc cât mai mic dar și în funcție de coechipieri (condiție fizică, nivel tehnic)

Atenție: iarna ruta optimă poate diferi de cea marcată turistic, poate fi mai lungă și mai dificilă necesitând o tehnică mai bună!

- nu înaintați pe ceață în zone pe care nu le cunoașteți; ceața împiedică observarea coechipierilor și alegerea unei rute optime,

- în zone suspecte: evitați căderile, virajele bruște, mersul/ staționarea în grup,

- **evitați mersul pe vâlcele, culoare, fețe**. Folosiți muchiile și crestele.

- În caz de dubii sau înrăutățirea vremii - **faceți cale întoarsă!**

În caz că declansați o avalanșă (peste 90 % din avalanșele cu oameni sunt declansate de cei în cauză !!):

- aruncați bețele sau pioletul, păstrați rucsacul dacă nu e mare și greu,

- mențineți-vă la suprafață, iar la oprire- protejați-vă fața cu mainile,

- cei rămași afară- urmăriți pe cei luați de avalanșă,

- sunați la 112 apoi începeți cu calm, dar rapid, căutarea. **Șanse mari e de a-i găsi vii (90 %) sunt numai în primele 15 minute !**

Mai multe amănunte pe: www.dinumititeanu.blogopedia.biz/ , cap. 10

<http://www.clubulalpinroman.org/index.php?cat=44&id=69&type=art> (1-5)

Tastând pe Google: avalanche, Lawine, valanga - puteți găsi multe alte informații utile.

Ture faine, fără evenimente nedorite !

Dinu Mititeanu -presedinte de onoare al CAR Univ.-Cluj dinum@cluj.astral.ro

CAR Universitar Cluj - <http://carclujuniv.blogspot.com>